

Was fühlst Du?

Markiere die entsprechenden Felder:			
Freude	Trauer	Angst	Ärger, Wut
Freude	Traurigkeit	Angst, Furcht	Ärger, Wut, Zorn
Begeisterung	Verzweiflung	Anspannung, Nervosität	Missmut
Glück	Sehnsucht	Verlegenheit	Ungeduld
Übermut	Einsamkeit	Selbstunsicherheit	Widerwille, Trotz
Leidenschaft	Leere, Langeweile	Scham	Abneigung, Hass
Lust	Enttäuschung	Schuldgefühl	Verachtung
Zufriedenheit	Beleidigtsein	Reue	Misstrauen
Stolz	Mitgefühl	Sorge	Neid
Selbstvertrauen		Ekel	Eifersucht
Gelassenheit		Schreck	
Überlegenheit			
Dankbarkeit			
Vertrauen			
Liebe			
Rührung			



Quelle: Mit Gefühlen umgehen, Buch von Serge K.D. Sulz